Утверждаю.

Квачева Г.И.

«22» марта 2023 г.

МЕНЮ

на 22 марта 2023 г.

1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 41 рецептур.49*	**Салат витаминный**	60	0,9	2,76	6,6	54,6	44,88	25,67	72,87	2,09	0,16	11,37	0,16	0,054	0,09	0	0	0	0
т/к № 779 из Серия программ «Питание»	**Суп картофельный с клецками на мясном бульоне**	200	5,1	1,72	16,9	114,24	11,07	0	0	0,74	0,0367	2,212	0	0,0466	0	0	0	0	0
т/к № № рецептуры 532**	**Мясо отварное**	100	10	3,06	14,45	120	11,48	16,1	0	1	0	3,78	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 321, рецептура 321*	**Рагу из овощей**	150	2,29	16	19,44	176	23,9	27,8	61,8	0,98	0,07	8,67	31	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт.379*	**Напиток лимонный**	200	0,15	0,13	24,43	96	125,78	14	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	**Яблоко**	200	0,8	0,8	19,6	94	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	970	**24,24**	**25,34**	**102,25**	**779,90**	**261,31**	**97,145**	**134,747**	**10,7**	**0,393**	**59,732**	**93,43**	**14,5526**	**4,14**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**