Утверждаю.

Квачева Г.И.

«20» марта 2023 г.

МЕНЮ
на 20 марта 2023 г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №15*	**Салат из моркови с яблоками**	60	0,65	0,11	10,17	40,4	14,57	18,45	26,4	0,65	0,03	3,75	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 33, рецепт.88*	**Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне**	200	4,05	0,64	22,06	108,67	51,15	0	0	2,10	0,25	14,26	0,00	0,096	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	**Плов из птицы**	240	12,04	14,22	48,24	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт.382*	**Какао с молоком**	200	4,08	3,54	19,58	118,6	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	**Киви**	130	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	890	**26,86**	**20,47**	**111,41**	**805,43**	**287,17**	**92,525**	**110,31**	**8,33**	**0,266**	**70,24**	**62,27**	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,237