



МЕНЮ

на 27 февраля 2023 г.

1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/Минеральные вещества															
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F	B	
																					Обед
№ рецептуры 34*	Салат из сборных овощей	60	0,79	3,08	5,98	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	24,58	0,80	0,01	5,70	0,00	0	0	0	0	0
т/к № 10, рецепт.204***	Суп картофельный с крупой на овощном бульоне	200	2,14	2,24	15,71	20,88	22,80	66,12	1,04	0,09	6,60	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 591***	Гуляш	90	9,42	12,06	6,49	17,45	17,62	0	2,45	0	0,74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецепт.679***	Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	38,94	12,98	67,50	208,5	3,95	0,18	0,00	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 47*** № рецепт.943***	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	6,0	0	0	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005	0	0	0
(т/к № 879*** № 389*	Хлеб ржаной Сок 0,2	20 200	1,72 1	0,31 0	0,31 20,2	7,0 4	0,045 0,022	0,03 0,022	0,78 0	0,036 0	10,5 80	31,4 14	0,016 7	0,4 1,08	10,5 84	0,0084 0,009	0	0	0,2	0	0,03
Итого обед:		960	26,03	24,17	100,78	101,6	120,827	298,787	10,83	0,426	112,69	61,52	7,052	4,05	104,4	0,0159	0,0009	0,237	0	0	0