



МЕНЮ

на 7 февраля 2023 г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F			
Обед																						
т/к №15*	Салат из моркови с яблоками	60	0,65	0,11	10,17	40,4	14,57	18,45	26,4	0,65	0,03	3,75	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 33, рецепт. 88*	Суп картофельный с фасолью	200	1,4	3,91	18,98	67,8	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605***	Плов из птицы	240	13,44	14,22	48,24	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт. 382*	Какао с молоком	200	4,08	3,54	19,58	118,6	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005			
т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2			
т/к № 338*	Киви	130	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0			
Итого обед:		890	25,61	23,74	108,33	764,56	287,17	92,525	110,31	8,33	0,266	70,24	62,27	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,237			