Утверждаю.
Квачева Г.И.
«3» февраля 2023 г.

МЕНЮ
на 3 февраля 2023 г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
							Обед												
т/к №15*	***Салат из свежих помидоров и огурцов***	60	0,59	3,69	3,24	44,52	11,21	9,76	20,77	0,44	0,03	10,06	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 82*** № рецепт.82/106***	***Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне***	200	5,6	7,58	19,14	132,42	25,04	27,44	0	1,1	0	8,56	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 608*	***Котлеты соус красный основной***	100	10,59	9,69	14,38	172,45	39,70	25,70	133,10	1,20	0,08	0,12	23,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 694***	***гарнир: пюре картофельное***	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17	25,50	-	-	-	-	-	-
т/к № 291***	***Кисель***	200	0	0	28	119	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0		0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	***Апельсин***	200	1,8	0,4	16,2	86	42.35	0,12	0,047	0	0	0,18	15,7	13,83	0,37	84,02	0,0047	0	0,013
	Итого обед:	940	**26,64**	**26,72**	**102,24**	**816,70**	**122,16**	**81,085**	**219,792**	**5,8**	**0,346**	**44,43**	**111,7**	**13,882**	**0,9**	**104,42**	**0,0141**	**0,0009**	**0,218**