Утверждаю.
Квачева Г.И.
«27» января 2023 г.

МЕНЮ
на 27 января 2023 г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 17***	***Салат из огурцов соленых с луком***	60	0,52	3,07	1,57	35,88	13,97	8,06	16,94	0,37	0,01	3,33	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 82*** № рецепт.82/106***	***Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне***	200	5,6	8,58	19,14	136,42	25,04	27,44	0	1,1	0	8,56	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 608*	***Котлеты***	80	11,44	9,24	12,56	163	35,00	25,70	133,10	1,20	0,08	0,12	23,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 833*	***соус красный основной***	30	0,23	0,67	1,82	14,2	7,05	5,34	7,89	0,13	0,012	0,96	0,006	-	-	-	-	-	-
т/к № 694***	***гарнир: пюре картофельное***	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17	25,50	-	-	-	-	-	-
т/к № 291***	***Кисель***	200	0	0	28	119	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0		0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	***Апельсин***	200	1,8	0,4	16,2	86	42.35	0,12	0,047	0	0	0,18	15,7	13,83	0,37	84,02	0,0047	0	0,013
	Итого обед:	940	27,65	27,32	100,57	816,81	118,14	114,069	292,452	6,84	0,398	30,55	107,206	13,882	0,9	104,42	0,0141	0,0009	0,218