Утверждаю.
Квачева Г.И.
«24» января 2023 г.

МЕНЮ
на 24 января 2023 г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества											
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 51* № рецепт.75	***Салат из помидоров свежих***	60	0,93	2,88	5,53	70	26,52	0	0	0,49	0,03	2,2	0,00	0,01	0	0	0	0	0
т/к № 82*** № рецепт.82/106***	***Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне***	200	7,6	8,58	19,14	136,42	25,04	27,44	0	1,1	0	8,56	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 61 № рецептуры 370**	***Печень (куриная) тушеная соус сметано-томатный***	100	5,28	6,21	10,96	116,8	11,48	16,10	0	1,0	0	3,78	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 37, рецептура 679***	***гарнир: пюре картофельное***	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17	25,50	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт.382*	***Кисель из смеси сухофруктов***	200	0,2	0	32,6	132	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	***Апельсин***	200	1,8	0,4	16,2	86	42.35	0,12	0,047	0	0	0,18	15,7	13,83	0,37	84,02	0,0047	0	0,013
	Итого обед:	970	23,87	23,74	105,71	803,53	272,44	92,825	86,692	6,54	0,296	51,88	88,7	13,892	0,9	104,42	0,0141	0,0009	0,218