



Утверждаю.  
Квачева Г.И.  
«17» января 2023 г.

**МЕНЮ**  
на 17 января 2023 г.  
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F			
<b>Обед</b>																						
т/к №15*	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	0,59	3,69	3,24	44,52	11,21	9,76	20,77	0,44	0,03	10,06	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к №33 рецепт.88*	<i>Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)</i>	200	1,4	3,91	18,98	67,8	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	<i>Плов из птицы</i>	240	13,44	14,02	48,24	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт.382*	<i>Какао с молоком</i>	200	4,08	3,54	19,58	118,6	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005			
т/к № 879***	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2			
т/к № 338*	<i>Киви</i>	130	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	0	0	0
	Итого обед:	890	<b>25,55</b>	<b>27,12</b>	<b>101,4</b>	<b>768,68</b>	<b>121,69</b>	<b>56,84</b>	<b>108,39</b>	<b>4,52</b>	<b>0,264</b>	<b>78,51</b>	<b>62,27</b>	<b>14,452</b>	<b>4,05</b>	<b>182,84</b>	<b>0,0159</b>	<b>0,0009</b>	<b>0,237</b>			