Утверждаю.

Квачева Г.И.

«_2» декабря 2022 г.

МЕНЮ
на 2 декабря 2022 г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
							Обед												
№ рецептуры 34*	***Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	1	2,51	4,91	46,26	17,0	11,03	0	0,79	0	4,12	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 779 из Серия программ «Питание»	***Суп картофельный с клецками на мясном бульоне***	200	5,1	1,72	17,9	102,24	11,07	0	0	0,74	0,0367	2,212	0	0,0466	0	0	0	0	0
т/к № 486*	***Рыба тушеная в томате с овощами***	100	11,87	12,85	15,53	150	52,11	59,77	238,46	0,96	0,10	3,35	0,01	0	0	0	0	0	0
т/к № 37, рецептура 679***	***гарнир: пюре картофельное***	150	2,06	6,8	20,45	137,25	1,22	0,03	162,0	2,43	0,11	0,00	0,02	0	0	0	0	0	0
№ 17* № рецептуры 349	***Компот из смеси сухофруктов***	200	0,73	0	30,69	130	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	***мандарин***	100	0,12	0,3	11,25	57	5,25	1,65	0,026	0	0,09	25,6	10,0	0,045	3,52	0	0,0023	0	0
	Итого обед:	880	**25,88**	**24,74**	**101,56**	**747,81**	**114,25**	**72,555**	**406,13**	**7,56**	**0,473**	**53,762**	**57,53**	**68,052**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,237**
							Полдник												
	Йогурт фруктовый 5%	115	5,0	2,2	18,0	120,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник:	**115**	**5,0**	**2,2**	**18,0**	**120,0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	Итого за 1-й день	**995**	**30,88**	**26,94**	**119,56**	**867,81**	**113,25**	**72,555**	**404,13**	**7,56**	**0,473**	**53,762**	**57,53**	**68,052**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,237**