



МЕНЮ
на 22 ноября 2022 г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества														
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F	
Обед																				
№ рецептуры 17***	<i>Салат из огурцов соленых с луком</i>	60	0,52	3,07	1,57	35,88	13,97	8,06	16,94	0,37	0,01	3,33	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 197*	<i>Рассолыник петербургский на овощном бульоне</i>	200	1,6	8,77	13,54	97,4	21,16	20,72	57,56	0,78	0,08	6,03	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура № 511***	<i>Шницель рыбный натуральный соус красный основной</i>	100	10,73	5,82	13,91	119,15	40,1	26	189,7	0,99	0,08	0,17	56	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 694***	<i>гарнир: макароны отварные</i>	150	5,21	4,84	31,16	190,5	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17	25,50	0	0	0	0	0	0	0
№ 17* № рецептуры 349	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,73	0	30,69	130	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	0,005
(т/к № 879***	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0
	<i>Мандарин</i>	150	0,12	0,3	11,25	57	5,25	1,65	0,026	0	0,09	25,6	10,0	0,045	3,52	0	0,0023	0	0	0
	Итого обед:	880	23,91	23,36	102,95	754,99	144,06	84,255	354,47	5,79	0,536	71,78	139	68,052	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,237	0,237