Утверждаю.

_____ Квачева Г.И.

«_21» ноября 2022 г.

МЕНЮ
на 21 ноября 2022 г.
1-4 класссы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества													
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	B	D	K	I	Se	F
Обед																				
т/к № 88* № рецептуры 66*	***Салат из моркови с изюмом***	60	0,7	3,05	8,38	63	27,83	0	0	0,47	0,03	1,8	0	0,04	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 206***	***Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне***	200	4,69	9,4	19,11	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	***Плов из птицы***	240	13,44	14	50,14	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт.379*	***Кофейный напиток***	200	0,14	0,03	16,15	67	125,78	14		0,13		1,3	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0,2
т/к № 338*	***Яблоко***	150	0,6	0,6	14,7	70,3	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	0
	Итого обед:	910	**24,57**	**27,64**	**109,31**	**794,76**	125,32	55,635	142,68	9,07	0,643	61,746	57,66	0,266	4,14	20,4	0,0117	0,0009	0	0,205