Утверждаю.
Квачева Г.И.
«_17» ноября 2022 г.

МЕНЮ
на 17 ноября 2022г.
1-4 класссы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 34*	***Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	1	2,51	4,91	46,26	17,0	11,03	0	0,79	0	4,12	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 197*	***Рассольник петербургский на овощном бульоне***	200	1,6	4,09	13,54	97,4	21,16	20,72	57,56	0,78	0,08	6,03	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 608*	***Котлеты***	100	11,84	9,68	22,96	183	35,00	25,70	133,10	1,20	0,08	0,12	23,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 321* № рецепт.321*	***Капуста тушеная***	150	2,78	6,48	34,52	213,53	21,96	43,99	119,59	1,73	0,23	31,50	31,50	0		0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт.382*	***Какао с молоком***	200	4,08	3,54	17,58	108,6	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
№ 338*	***Яблоко***	100	0,4	0,4	9,8	46,87	16	9	0,021	2,2	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	920	26,7	27,57	104,14	820,72	283,54	131,86	310,316	9,64	0,516	75,76	116,77	13,929	0,9	104,42	0,0141	0,0009	0,218