

Утверждено.

Касачева Г.И.

2022 г.

«16» ноября



**МЕНЮ**  
на 16 ноября добр.  
**1-4 классы**

Витамины/ Минеральные вещества

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																				
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	B	D	K	I	Se	F						
						<b>Обед</b>																				
т/к № 45*	<b>Винегрет овощной</b>	60	0,81	3,7	4,61	54,96	20,13	12,81	24,10	0,53	0,03	7,95	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ рецептуры 206***	<b>Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне</b>	200	4,39	4,22	16,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605***	<b>Плов из птицы</b>	240	13,42	14	50,14	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт. 379*	<b>Кофейный напиток</b>	200	3,17	2,68	15,9	100,6	125,78	14,0	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0,0084	0	0	0	0	0	0,005
т/к № 879***	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,0023	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Мандарин</b>	150	0,12	0,3	11,25	57	5,25	1,65	0,026	0	0,09	25,6	10,0	0,045	3,52	0	0,0023	0	0,0023	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого обед:</b>	900	26,91	25,46	101,79	807,02	125,32	55,635	142,68	9,07	0,643	61,746	57,66	0,266	4,14	20,4	0,0117	0,0009	0	0,0117	0	0	0	0	0	0,205