



Утверждаю.

Красная Г.И.

2022 г.

**МЕНЮ**  
на 8 ноября 2022 г.  
**1-4 классы**

№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F						
№ рецептуры 17***	Салат из огурцов соленных с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	13,97	8,06	16,94	0,37	0,01	3,33	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № 197*	Рассольник петербургский на овощном бульоне	200	1,6	8,77	13,54	97,4	21,16	20,72	57,56	0,78	0,08	6,03	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура № 511***	Шницель рыбный натуральный соус красный основной	100	10,73	5,82	13,91	119,15	40,1	26	189,7	0,99	0,08	0,17	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 694***	гарнир: макароны отварные	150	5,21	4,84	31,16	190,5	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17	25,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 17* № рецептуры 349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,73	0	30,69	130	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005						
т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0	0	0	0	0	0
	Яблоко	150	0,12	0,3	11,25	57	5,25	1,65	0,026	3,3	0,09	25,6	10,0	0,045	3,52	0	0,0023	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого обед:	880	23,91	23,36	102,95	754,99	144,06	84,255	354,47	9,09	0,536	71,78	139	68,052	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,237						

**Обед**