

**МЕНЮ**  
на 7 ноября 2022 г.  
1-4 классы



№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества															
			Белки	Жиры	Углеводы		Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	В2	В	Д	К	І	Se	F		
Т/К № 88* № рецептуры 66*	Салат из моркови с изюмом	60	0,7	3,05	8,38	63	27,83	0	0	0,47	0,03	1,8	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 206***	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	4,69	9,4	19,11	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Т/К № 120605***	Плов из пшеницы	240	13,44	14	50,14	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Т/К № 379 № рецепт. 379*	Кофейный напиток	200	0,14	0,03	16,15	67	125,78	14	0,03	0,13	0,09	1,3	0	0	0	0	0	0,001	0,0009	0	0	0,005
Т/К № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,036	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,0084	0	0	0	0	0,2
(Т/К № 879****)	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0	0	0
Т/К № 338*	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,3	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	0	0	0
	Итого обед:	910	24,57	27,64	109,31	794,76	125,32	55,635	142,68	9,07	0,643	61,746	57,66	0,266	4,14	20,4	0,0117	0,0009	0	0	0	0,205