Утверждаю.

Квачева Г.И.

« 10 » октября 2022г.

МЕНЮ

на 10 октября 2022г.

1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 41 рецептур.49*	***Салат витаминный***	60	0,9	2,76	6,6	54,6	44,88	25,67	72,87	2,09	0,16	11,37	0,16	0,054	0,09	0	0	0	0
т/к № 779 из Серия программ «Питание»	***Суп картофельный с клецками на мясном бульоне***	200	5,1	1,72	16,9	102,24	11,07	-	-	0,74	0,0367	2,212	-	0,0466	0	0	0	0	0
т/к № 259, № рец.259	***Жаркое по-домашнему***	240	14,1	19,36	17,52	312,79	40,1	55,83	-	5,07	-	8,88	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 291***	***Кисель***	200	0	0	28	119	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0		0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	***Банан***	100	1,5	0,5	34,09	108	8	0,04	0,05	0	0	12,8	22.21	67,2	0.96	95.62	0.0056	0	0.169
	Итого обед:	860	**26,6**	**24,9**	**103,94**	**821,69**	134,3	104,415	139,09	10,69	0,376	78,51	62,27	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,237