Утверждаю.

_____ Квачева Г.И.

«_30__» сентября 2022г.

МЕНЮ

на 30 сентября 2022г.

1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 53*	***Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	0,99	2,47	4,37	43,74	17,0	11,03	0	0,79	0	4,12	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 779 из Серия программ «Питание»	***Суп картофельный с клецками на мясном бульоне***	200	5,10	1,72	16,90	114,24	11,07	0	0	0,74	0,0367	2,212	0	0,0466	0	0	0	0	0
т/к № 61 № рецептуры 370**	***Азу***	90	5,94	13,69	17,41	131,40	17,23	24,15	0	1,51	0	5,67	0	0	0	0	0	0	0
№ рецепт.679***	***Гарнир: каша гречневая рассыпчатая***	150	7,46	5,61	35,84	230,45	12,98	67,50	208,5	3,95	0,18	0,00	0,02	0	0	0	0	0	0
№ 375*	***Чай с сахаром и лимоном***	200	0,14	0,03	16,15	67,0	4,95	2,8	0	0,49	0	2,05	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
№ 338*	***Фрукт (Яблоко)***	150	0,6	0,6	14,7	70,30	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	**910**	**25,23**	**24,99**	**106,2**	**782,19**	**107,43**	**119,06**	**208,577**	**13,24**	**0,343**	**46,452**	**62,29**	**14,4986**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**