Утверждаю.
Квачева Г.И.
«_26_» сентября 2022г.

МЕНЮ
на 26 сентября 2022г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №38*	***Салат из моркови с яблоками***	60	0,65	0,11	10,17	40,40	14,57	18,45	26,4	0,65	0,03	3,75	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 88, рецепт.88*	***Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)***	200/10	5,15	8,13	6,67	126,84	60,89	23	0	1,28	0	21,16	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	***Плов из птицы***	240	13,44	14,02	48,24	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0
(т/к № 291***	***Кисель из концентрата плодового или ягодного***	200	0	0	28,0	119,0	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	***Фрукт (Яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	46,87	16	9	0,021	2,2	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	**920**	**24,64**	**25,02**	**103,71**	**819,77**	**153,42**	**71,885**	**72,196**	**7,42**	**0,216**	**75,04**	**62,27**	**14,452**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**