Квачева Г.И. Утверждаю.

MEHIO
SCHAMASSAS
1-4 KNACCH

№ рецептуры, сборник	Наименование	Вес	Пип	Пищевые вещества	цества	Энергетичес					Br	таминь	и/ Мине	Витамины/ Минеральные вещества	вещес	rBa				
	Блюда		Белки	Белки Жиры	Углеводы	ценность	Ca	Mg	Ь	Fe	B1	O	A	B2	D	К	I	s	[II.	В
							Обед	ед							Ī			-	ŀ	T
т/к № 51* № рецепт.75	Икра морковная	09	0,93	4,88	5,53	70	26,52	0	0	0,49	0,03	2,2	0000	0,01	0	0	0	0	0	
т/к № 779 из Серия программ «Питание»	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	5,10	1,72	16,90	114,24	11,07	0	0	0,74	0,036	2,212	0	0,0466	0	0	0	0	0	
т/к № 260* № рецепт.382*	Гуляш	120	0,01	13,42	17.32	126,15	17,45	17,62	0	2,45	0	0,74	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецепт.679***	Гарнир: каша ячневая	150	4,79	4,26	30,83	187,02	39,14	0,02	168,0	0,83	60'0	000	0,02	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 47*** № рецепт.943***		200	0,20	000	14,00	28,0	6,0	0	0	0,4	0	0	0	0	0	0		0	0	0
m/r No 979**	Хпоб виновиный	40	3,28	95'0	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	_	60.0	6,9	16,1	_	0,13	$\overline{}$		500,06000,0	5005	0
(T/K Nº 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4		0,4		0,000	>	7,0	
Nº 338*	Фрукт (Яблоко)	150	0,0	9,0	14,7	70,30	24	13,5	0,032	5,5	0	CI	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	9	0	
	Итого обед:	940	26,62	25,44	100,11	720,77	144,38	144,38 31,215 168,077 10,67 0,283 49,192 62,29 14,4986	168,077	10,67	0,283	49,192	62,29	14,4986	4,05	182,84	0,0159 0,0009	6000,	0,205	0

Smsepacdaro.

Smsepacdaro.

Smsepacdaro.

2022.

MEHIO

MEHIO

12 CHM25A18 LOSAN

I-4 KNACCE

The second secon	The state of the s	201111			CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE							100000000000000000000000000000000000000							
№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пи	Пищевые вещества	щества	Энергетиче					Витамі	ины / М	Витамины / Минеральные вещества	ные веп	цества				
			Белки Жиры		Углеводы	ценность	రొ	Mg	Ь	Fe	B1	၁	A	B2	D	Ж	I	Se	H
							Обед												
T/K № 45*	Салат из свежих помидоров с луком	09	89,0	3,71	2,83	47,46	10,55	10,67	19,73	0,50	0,04	12,25	00,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 88, рецепт.88*	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	200/10	5,15	8,13	6,67	126,84	68'09	23	0	1,28	0	21,16	0000	0	0	0	0	0	0
т/к № 608*	Котлеты соус красный основной	120	11,4	9,13	27,96	198,08	35,00	25,70	133,10	1,20	80,0	0,12	23,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 694***	гарнир: рис отварной	150	3,65	5,37	36,69	209,7	1,37	0	0	0,525	0,03	18,17	25,50	0,015	0	0	0	0	0
№ 375*	Чай с сахаром и лимоном	200	0,14	0,03	16,15	0,79	4,95	2,8	0	0,49	0	2,05	0	0	0	0	0	0	0
T/K № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	95'0	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	60°0	6'9	16,1	0,036	0,13	66	0,001	600000	0,005
(T/K № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	910,0	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
№ 338*	Фрукт (Яблоко)	100	0,4	0,4	8'6	46,87	91	6	0,021	2,2	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	006	26,42	27,33	100,93	821,01	138,41	575,09	138,41 60,575 133,166 8,155 0,236	8,155		73,9	110,77   14,602   4,05   182,84   0,0159	14,602	4,05	82,84		600000	0,205